

туры предметов четкие – значит линза надета правильно.

**Не пугайтесь, если сразу не удалось правильно надеть линзу.**

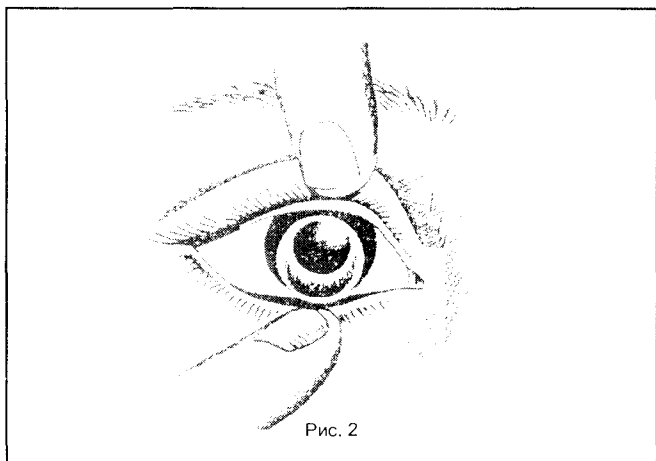
Закройте глаза. Указательным пальцем правой руки нащупайте линзу сначала через кожу верхнего, а затем нижнего века, определив тем самым ее расположение. Не открывая глаза, попытайтесь осторожными движениями указательного пальца направить линзу к центру. Теперь можно открыть глаз и убедиться в правильной центровке линзы на роговой оболочке.

### **Как снять жесткие роговичные линзы**

Тщательно вымойте руки. Запомните: снимать линзы надо над столом, расстелив чистую салфетку. Это необходимо, чтобы предотвратить повреждение поверхности линзы при выпадении.

Существует два способа снятия жестких роговичных контактных линз.

**Первый способ.** Наклоните голову, взгляд должен быть направлен вниз, на салфетку.

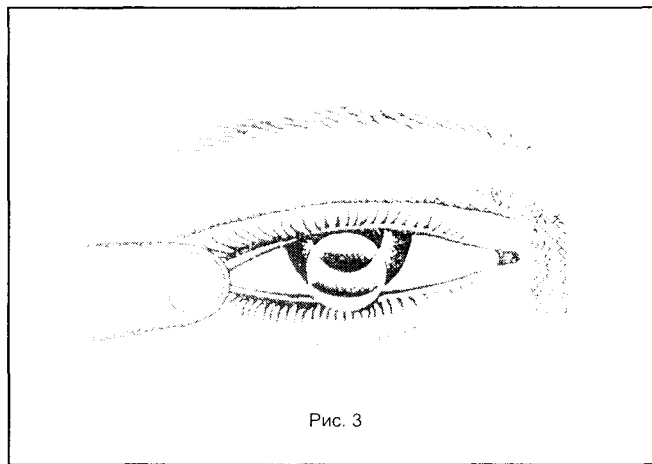


Указательным пальцем правой руки (если снимаете линзу с правого глаза) прижмите ресничный край нижнего века в центре. Указательным пальцем левой руки прижмите ресничный край верхнего века также в центре к глазному яблоку и немного оттяните веко вверх. При встречном движении указательных пальцев и легком надавливании на глазное яблоко под линзу заходит пузырек воздуха, и она легко выпадает (рис. 2).

Приемы снятия линзы с левого глаза те же, следует только прижать нижнее веко к глазному яблоку указательным пальцем левой руки, а верхнее веко оттянуть и прижать его к глазному яблоку указательным пальцем правой руки.

**Второй способ.** Указательным пальцем правой руки (если снимаете линзу с правого глаза) оттяните кожу в области наружного угла глаза.

Веки, смыкаясь, выталкивают линзу на салфетку (рис. 3).



Если вы снимаете линзу с левого глаза, описанные выше приемы выполняются левой рукой.

### **Снятие жесткой роговичной линзы с периферии глаза**

Если не удалось правильно надеть линзу, т.е. она находится не на роговице, а в области наружного или внутреннего угла глаза, то следует, прежде всего, точно определить место ее расположения. Попытаться осторожно направить ее к центру роговицы.

**Если попытка не удалась, не волнуйтесь, не двигайте линзу по глазу – вы можете повредить роговую оболочку!**

Осторожно снимайте линзу (из того положения, в котором она находится). Посмотрите в противоположную от нее сторону. Наклоните голову вниз и примените приемы описанного выше первого способа снятия жесткой роговичной линзы.